



-QI GONG DU COEUR- Énergie de Guérison

Pratique énergétique pour améliorer votre santé, ouvert à tous...

Au cœur de la Drôme Provençale, dans un cadre d'exception, alliez la pratique du QI-GONG en nature et des randonnées douces pour nourrir le cœur.

**Drôme Provençale
du 22 mai au 24 mai 2020**



Encadrement assuré par Élise Bovagnet-Pascal

Praticienne QI GONG diplômée
Accompagnatrice en montagne diplômée d'État

295€ par personne

Vendredi 22 mai

14h : Accueil et installation dans le gîte. (cf liste matériel qui sera envoyé par mail)

14h30 : Mise en mouvement du corps énergétique
Pratique QI-GONG-Travail spécifique du COEUR

17h30 : Temps libre

19h : Repas

Samedi 23 mai 2020

7h-8h : A jeun Réveil énergétique

8h: Petit déjeuner

10h : Pratique Énergétique et randonnée

12h30 : Repas

14h : Pratique QI-GONG-Travail spécifique du COEUR

17h : Temps Libre

19h30 : Repas

Dimanche 24 mai 2020

8h: Petit déjeuner

9h : Randonnée et méditation

11h : Pratique QI-GONG-Travail spécifique du COEUR

12h30 : Repas et bilan du stage

Programme sous réserve d'une météo favorable.Changement possible.

Ce tarif comprend :

- l'hébergement*
- les repas du 22/05 & 23/05 soirs + 23/05 et 24/05 midis + 23 et 24/05 matins
- l'encadrement (randonnée et pratique énergétique)

Ce tarif ne comprend pas :

- le transport du domicile au lieu du stage ainsi que le retour
- les boissons

**Fiche d'inscription
22 mai au 24 mai 2020**

-Drôme Provençale-

Nom :.....

Prénom :.....

Date de naissance :

Adresse postale :.....
.....
.....

Adresse@mail :.....

Numéro de Portable/Fixe :.....
.....

Numero d'urgence (personne à contacter si besoin) :.....

Informations personnelles complémentaires si nécessaire :

Pour l'inscription vous devez :
remplir la fiche d'inscription ci-dessus
renvoyer l'inscription avec 30% du montant (soit 90€)

Vous pouvez renvoyer l'inscription avec le paiement intégral si vous le souhaitez. Sinon prévoyez de régler le restant dû à votre arrivée au stage. Chèque à l'ordre de Elise Bovagnet ou Espèces. (paiement en plusieurs fois possible se rapprocher d'Elise)

Document à renvoyer rempli dûment à l'adresse suivante avec le montant des arrhes

Elise Bovagnet
3709 route des Glières
74570 Thorens-Glières

Vous recevrez un message accusant réception de votre inscription par texto ou mail ainsi qu'un e-mail d'information pour l'organisation du séjour dans les 15 jours précédents le départ.